

Bitte:	Bitte formulieren Sie die Sätze um, die keine GfK-Bitten sind:			
	Handlungsbitte	Beziehungsbitte	Verständnisbitte	keine Bitte nach GfK
- ergebnisoffen - konkret und erfüllbar - positiv formuliert - an andere oder an mich				
Bist du bereit, morgen beim Teammeeting um 09:00 Uhr auf deinem Platz zu sitzen, damit wir pünktlich starten können?				
Hilf mir bitte etwas mehr im Haushalt.				
Ich lege mein Handy für die nächsten 60 Minuten in einen anderen Raum, um konzentriert an diesem Text zu schreiben.				
Ich sollte mich mehr an der frischen Luft bewegen.				
Ist es dir möglich, mir zu sagen, wie es dir gerade geht, wenn du das hörst?				
Könntest du die Musik ab 22:00 Uhr so leise drehen, dass man sie im Nebenzimmer nicht mehr hört?				
Melde dich doch mal öfter.				
Sei gefälligst mal pünktlicher.				
Würdest du mir sagen, was bei dir angekommen ist, als ich gerade von meiner Sorge erzählt habe?				
Würdest du warten, bis ich meinen Satz beendet habe, bevor du deine Meinung dazu sagst?				
Formulieren Sie die Sätze um, die keine GfK-Bitten sind:				